

A kötél - mint sporteszköz - még sohasem volt annyira népszerű, mint napjainkban. Sikerének titka a széles körű felhasználhatóságban rejlik. Pár éve még csak az iskolai mászókötel és az ugráló kötél volt közzismert, mára viszont - a crossfit edzésmódszernek, és a funkcionális edzéseszközök elterjedésének köszönhetően - kitágult ez a kör, és a rázókötelek eltérő típusaitól (snake, wawe, eye...) a különböző eszközökbe való alkalmazásig (kötélhúzó gép, húzótárcsa...) a felhasználási lehetőség, szinte határtalan.

Ismerje meg Ön is a sportkötelekben rejlő határtalan lehetőséget:

- [Rázó kötelek](#)